

## **Selbststudium – Merkblatt für Studierende**

### **Autonomes Selbststudium**

Im autonomen Selbststudium erarbeiten Sie eigenständig Inhalte als Vertiefung und Ergänzung zu den Lehrveranstaltungen. Dies setzt eigenen Antrieb und eine gute Planung voraus.

Zugleich können Sie durch das autonome Selbststudium Ihr Lernen flexibler und effizienter gestalten. Sie können:

- Ihr Lerntempo individuell steuern und steigern;
- die Zeitpunkte (Tageszeit, Termin, Dauer etc.) des Lernens selbst bestimmen;
- Ihre bewährten Lernstrategien (Studium der Originalliteratur oder von Zusammenfassungen, informierendes Lesen oder konkretes Üben etc.) anwenden und entwickeln;
- die Reihenfolge der Lerninhalte (im Fach und in der Abfolge der Fächer, mehrere Fächer nebeneinander oder einzelne hintereinander) Ihren eigenen Präferenzen anpassen;
- den Lernstoff dem eigenen Rhythmus entsprechend (Lernmenge, Lerneinheiten etc.) aufteilen.

### **Begleitetes Selbststudium**

Im begleiteten Selbststudium werden Sie von den Lehrenden während des Lernprozesses unterstützt und auf ein klares Ziel hingeführt. Sie erarbeiten eigenständig Inhalte als Vertiefung und Ergänzung zu den Lehrveranstaltungen. Dies setzt eigenen Antrieb und kritisches Denken voraus. Sie erhalten einen Studienauftrag, welcher folgende Elemente enthält:

- Zu erreichende Ziele
- Dokumentation des Lernprozesses und der Zielerreichung
- Auswertung
- Bewertung inklusive Kriterien und Feedback
- Art der Lernprozessbegleitung
- Zeit und Ort der Begleitung

### **Voraussetzungen für den Lernerfolg**

#### **Aktiv Lernen**

Ihr Erfolg hängt primär von Ihnen ab. Beteiligen Sie sich aktiv!

#### **Ziele verfolgen**

Stellen Sie sich zu Beginn der Lernsequenz die Frage, welches die Zielsetzung ist. Überprüfen Sie den Lernauftrag.

#### **Kurze Lerneinheiten**

Teilen Sie die Lernarbeit ein – versuchen Sie nicht alles auf einmal zu lernen. Lernen ist anstrengende Arbeit und unsere Aufmerksamkeitsspanne ist begrenzter, als wir uns wünschen.

#### **Verarbeiten**

Verarbeiten Sie das Gelernte. Bringen Sie es mit praktischen Beispielen in Verbindung.

#### **Zeitplanung/Zeitaufwand**

Der Studienaufwand hängt stark von den Lernzielen, Ihrer Arbeitsweise und Ihren Vorkenntnissen ab. Planen Sie Ihre Lernsequenzen und prüfen Sie kritisch deren Verlauf!